






PHIẾU TÓM TẮT THÔNG TIN ĐIỀU TRỊ CHO TẾ BÀO GỐC TẠO MÁU

| | |
|--|---|
| <p>Tế bào gốc là gì?</p> | <p>Tế bào gốc tạo máu là những tế bào non mà từ đó sẽ phát triển, biệt hóa thành các loại tế bào máu trưởng thành khác nhau. Tế bào gốc có thể được tìm thấy ở 3 nơi: máu cuống rốn, tủy xương và máu ngoại vi. Ở người bình thường, tế bào gốc thường có mặt trong tủy xương và hiếm khi thấy ở máu ngoại vi.</p> <p>Ghép tế bào gốc tạo máu là 1 phương pháp điều trị hiệu quả nhiều loại bệnh khác nhau: Bạch cầu cấp, Suy tủy, Đa u tủy, Lymphoma...</p> |
| <p>Cho Tế bào gốc có hại gì không?</p> | <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;"> <p>Hiện nay Tế bào gốc sẽ được thu thập từ máu ngoại vi. Đây là 1 thủ thuật và bạn sẽ hoàn toàn tỉnh táo, chứng kiến toàn bộ quá trình. Việc cho tế bào gốc tương tự như khi bạn hiến máu hay hiến tiểu cầu. Máu của bạn sẽ tự phục hồi trong vòng khoảng 1 tuần.</p> </div> </div> |
| <p>Quy trình cho Tế bào gốc</p> | <div style="text-align: center;">  <p>Thời gian bạn cần nằm lại bệnh viện trung bình là từ 5 đến 10 ngày.</p> </div> |
| <p>Các xét nghiệm cần làm trước khi cho Tế bào gốc <i>(Bạn có thể đánh "X" vào ô để theo dõi những xét nghiệm đã thực hiện)</i></p> | <p>Bạn sẽ được lấy máu xét nghiệm để bảo đảm bạn khỏe mạnh và phù hợp để cho TBG, bao gồm:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Xét nghiệm Kháng nguyên phù hợp mô (xem xét có phù hợp với Kháng nguyên phù hợp mô của người bệnh hay không) <input type="checkbox"/> Phân tích huyết học, nhóm máu, phết máu ngoại biên <input type="checkbox"/> Sinh hóa: Aspartate aminotransferase, Alanine Aminotransferase, creatinin, glucose, ion đồ, bilirubin toàn phần, bilirubin trực tiếp, Lactate Dehydrogenase, acid uric, Cholesterol, Triglycerid,... <input type="checkbox"/> Đông máu: Thời gian Prothrombine, Thời gian thromboplastin một phần hoạt hóa, Fibrinogen <input type="checkbox"/> Bilan siêu vi/ký sinh trùng: Viêm gan siêu vi B, viêm gan siêu vi C, Virus gây suy giảm miễn dịch ở người, Human T-lymphotropic virus, Cytomegalovirus, Epstein – Barr virus, giang mai, sốt rét, Toxoplasma Gondii <input type="checkbox"/> Chẩn đoán hình ảnh: X-quang tim phổi thẳng, siêu âm tim-bụng, điện tim <input type="checkbox"/> Tổng phân tích nước tiểu |

| | | |
|--|---|--|
| <p>Tiến trình thu thập Tế bào gốc</p> | <p>3 ngày trước thu thập, bạn sẽ được tiêm 1 loại thuốc tên là Filgrastim (thuốc kích thích sự tăng trưởng bạch cầu) với liều 10 microgram trên mỗi kilogram cân nặng để giúp làm tăng số lượng tế bào gốc trong máu ngoại vi.</p> <p>Vào ngày thu thập, máu của bạn được lấy ra từ 1 tay, đi qua 1 máy để thu giữ lại các tế bào gốc, sau đó phần máu còn lại sẽ được truyền trả cho bạn ở tay còn lại. Quá trình này còn gọi là Chiết tách tế bào. Thời gian cho 1 lần thu thập là từ 3 đến 5 giờ, chỉ tiến hành 1 lần mỗi ngày và số ngày thu thập là từ 1 đến 3 ngày (tùy số lượng tế bào gốc thu được mà bác sĩ sẽ quyết định có thu thập tiếp vào ngày hôm sau hay không).</p> |  <p>Máu có chứa tế bào gốc được lấy ra từ 1 tay</p> <p>Phần máu không có tế bào gốc được truyền trả lại ở tay kia</p> |
| <p>Các phản ứng phụ có thể gặp</p> |  <p>Bạn có thể bị nhức đầu, đau xương hoặc cơ. Đây là những phản ứng phụ của việc tiêm Filgrastim và sẽ biến mất sau đó vài ngày.</p> |  <p>Bạn có thể cảm thấy tê tay/chân trong quá trình thu thập do giảm Canxi/máu – phản ứng phụ của thuốc chống đông máu được sử dụng.</p> |
| <p>Theo dõi sau thu thập Tế bào gốc</p> | <p>Bạn sẽ được cho làm xét nghiệm phân tích huyết học lại sau khi thu thập xong. Nếu các thông số đều trong giới hạn bình thường, bạn sẽ được xuất viện và có thể sinh hoạt, lao động lại như bình thường.</p> | |
| <p>Dinh dưỡng</p> | <p>Chế độ ăn uống đầy đủ dưỡng chất, cân bằng.</p> | |
| <p>Lời dặn khác</p> | <p>Liên lạc với bác sĩ bất cứ khi nào bạn cảm thấy bất thường.</p> | |